			УТВЕРЖДАЮ			
			Заведующий_____(Зыкова Елена Александровна)			
			14.05.2025			
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сад						

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	202	5.1	5.5	26.1	172.6
	БАТОН	50	3	0.5	25.7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	203	3.14	3.45	15	99.41
Итого за завтрак 1		460.00	11.29	13.60	66.85	428.51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5.9	4.9	82.8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	203	6.79	8.39	8.49	147.26
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.25	3.08	12.67	96.58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	83	9.2	8.7	13.5	176.09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		726.00	23.04	26.47	71.46	639.43
Полдник	МОЛОКО	203	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	40	2.37	1.87	30	146.4
Итого за полдник		243.00	7.97	6.77	39.30	251.20

Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	178	12.23	13.84	27.77	288.72
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		438.00	14.27	14.14	56.94	416.80
Итого за день		2070.00	57.57	61.18	254.35	1821.94
Исполнитель: Диетсестра_____(Вылегжанина Н.М.)						
Шеф-повар:_____(Титкина В.В.)						