

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Зыкова Елена
Александровна)
09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	49	3,06	0,51	26,24	121,48
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	201	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		463.00	13.70	13.74	63.26	427.53
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,89	3	3,9	47,89
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,2	135,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		719.00	17.93	20.17	88.97	531.52
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,29	104,74
	СНЕЖОК	192	5,59	4,99	21,97	153,82
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	69	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		462.00	14.94	11.30	84.78	459.27
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		438.00	8.63	8.32	41.17	336.37
Итого за день		2285.00	56.20	53.73	297.98	1840.69

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Титкина В.В.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Зыкова Елена
 Александровна)
 09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	4,05	5,31	19,8	143,1
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,82	3,11	13,51	89,57
Итого за завтрак 1		401.00	11.68	12.59	48.84	352.04
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,38	4,77	33,89	109,55
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,4	101,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,26	0,32	17,91	79,08
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		629.00	14.33	16.05	76.64	438.92
Полдник	МОЛОКО	201	5,63	4,92	9,35	105,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		251.00	8.31	5.93	47.58	248.68
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,75	3,4	12,35	110,35
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,75	3,07	2,03	76,76
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		399.00	7.30	6.77	38.60	293.80
Итого за день		1883.00	42.62	41.54	231.46	1419.44

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Титкина В.В.)