

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего _____ (Зыкова Елена
Александровна)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	184	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	37	3,93	0,51	26,37	134,62
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	188	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		414.00	11.97	12.66	67.39	443.52
Завтрак 2	ГРУША	149	0,78	0,61	20,55	93,68
Итого за завтрак 2		149.00	0.78	0.61	20.55	93.68
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	61	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	188	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	61	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,79	0,51	20,53	99,35
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,11	15,51	63,51
Итого за обед		709.00	23.23	26.69	75.60	665.84
Полдник	РЯЖЕНКА	167	6,02	2,01	8,43	80,32
	ПРЯНИКИ	37	2,34	1,85	29,73	145,09
Итого за полдник		204.00	8.36	3.86	38.16	225.41
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	22	2,36	0,34	14,55	70,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		472.00	9.92	11.58	66.74	415.06
Итого за день		1953.00	54.26	55.40	268.44	1843.51

Исполнитель: _____ (Вылегжанина Наталия Михайловна)

Шеф-повар: _____ (Титкина Вера Витальевна)

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего _____ (Зыкова Елена
Александровна)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	159	4,6	4,97	23,58	155,93
	БАТОН	29	2,31	0,3	15,5	79,13
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	163	2,6	2,24	13,32	88,49
Итого за завтрак 1		356.00	9.56	11.66	52.45	361.05
Завтрак 2	ГРУША	144	0,78	0,61	20,73	94,53
Итого за завтрак 2		144.00	0.78	0.61	20.73	94.53
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	173	6,13	7,57	7,66	132,9
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,82	2,67	10,97	83,7
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	20,39	14,65	20,57	87,44
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,1	13,96	57,16
Итого за обед		626.00	12.39	15.04	52.63	414.80
Полдник	РЯЖЕНКА	174	6,02	2,01	8,43	80,32
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		214.00	8.38	3.88	38.43	226.72
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	180	6,51	10,09	42,8	291,3
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	БАТОН	29	2,38	0,34	14,67	71,05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		439.00	9.14	10.46	60.27	375.30
Итого за день		1782.00	40.25	41.65	224.51	1472.40

Исполнитель: _____ (Вылегжанина Наталия Михайловна)

Шеф-повар: _____ (Титкина Вера Витальевна)